



**CONSEIL CENTRAL DES LAURENTIDES**  
289, rue DeVillemure, 2<sup>e</sup> étage, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5J5  
Télécopieur: (450) 438-5869 Téléphone: (450) 438-4197  
Courriel : ccsnl@videotron.ca

St-Jérôme, le 20 août 2015

**AUX PERSONNES DIRIGEANTES DES SYNDICATS AFFILIÉS AU CONSEIL CENTRAL DES LAURENTIDES**

Bonjour,

Le Conseil central organise une session :

**PRÉPARATION À LA RETRAITE**  
**Les 7, 8, 21 et 22 novembre 2015**  
**de 9H00 à 17H00**  
**AU CONSEIL CENTRAL ( 289 de Villemure 3<sup>e</sup> étage, St-Jérôme)**

Objectif de la session :

Cette session est pilotée par le conseil central avec la collaboration du cégep Marie-Victorin. On y voit les **différentes étapes importantes pour bien planifier sa retraite**, le sens de la vie à la retraite, les questions financières et légales et l'aménagement du temps à la retraite. Des **représentants de la Régie des rentes du Québec et de la CARRA** viennent informer les participantes et les participants sur leur dossier personnel. D'autres **spécialistes** sont également mis à contribution : **planificateur financier, notaire, infirmière.**

**Chaque participant doit se procurer lui-même son relevé à la Régie des rentes du Québec, question de sécurité pour la Régie, particulièrement en matière de protection des renseignements personnels.**

Maintenant très facile à obtenir, ces relevés peuvent être commandés soit par internet ou par téléphone (reconnaissance vocale) ou même être imprimé.

Période d'inscriptions :

La période allouée pour l'inscription sera du **14 au 25 septembre 2015**, en appelant Sylvain Bastien au 450-438-4197. Les conjoints et conjointes sont invité-es à suivre la session. Le nombre d'inscriptions sera de **12 à 25 participant-es incluant conjoint-es.**

Financement :

Le Conseil central défraie les coûts de la session. Les frais de déplacement, repas, hébergement, salaire, etc... sont au frais des syndicats ou des personnes participantes.

Syndicalement,

Sylvain Bastien,  
Responsable de la formation.